

INTITULE DE L'ACTION	SE PREPARER POUR L'EMPLOI (BOOSTER SON PARCOURS)
CONSTAT	De nombreux participants du PLIE, souvent isolés et éloignés des relations sociales, redoutent la reprise d'activité, étape cruciale et décisive dans leur parcours. Un échec de préparation peut avoir des conséquences négatives telles qu'une diminution de l'estime de soi ou une rupture du parcours. Cette action vise à accompagner efficacement les participants pour renforcer leur envie et leur capacité à agir en tenant compte de différents aspects tels que l'image de soi, les compétences d'action, la mobilité, le bien-être personnel, le travail en groupe et la connaissance de soi.
OBJECTIF	<p>Faciliter l'intégration sociale et professionnelle des participants du PLIE en :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Renforçant leur confiance en eux. 2. Développant leurs compétences d'action et leur mobilité. 3. Améliorant leur capacité à se présenter de manière impactante. 4. Valorisant leur parcours personnel et professionnel.
CONTENU DE L'ACTION	<ol style="list-style-type: none"> 1. Amélioration de l'estime de soi : exercices de développement personnel et ateliers participatifs. 2. Travail sur la mobilité : exploration des solutions de transport et élargissement de la zone de mobilité. 3. Préparation au pitch et à la présentation professionnelle : Techniques pour structurer un pitch et identifier ses points forts. Simulations en conditions réelles avec retours personnalisés. 4. Renforcement de la capacité d'agir : ateliers collectifs favorisant le travail en groupe et l'initiative. <p>NB : Le transport, les repas du midi et les prestations annexes seront pris en charge par le prestataire et doivent être intégrés dans l'offre.</p>
POUR QUI ?	Tout participant en parcours PLIE du Libournais (groupe de 10 personnes)
DUREE DES SESSIONS	8 jours hors mercredis - soit 2 semaines / à programmer sur les périodes scolaires
CALENDRIER	2025 / 3 sessions de préférence Mai Juin Octobre Novembre
LOCALISATION	Trois lieux : Libourne, Coutras et Sainte-Foy-la-Grande
REPONSES	Proposition du contenu de l'action et devis à remettre au plus tard le jeudi 20 février 2025 à 12h00, à envoyer par mail à : contact@plielibournais.fr L'équipe d'animation et de gestion du PLIE adressera un accusé de réception.
CONTACT INFORMATION	Eddy CARRETERO – Coordinateur des parcours ☎ 07 63 32 08 46 ✉ contact@plielibournais.fr 🌐 www.plielibournais.fr / Page Facebook